



Vortrag

11. 11. 2024

Loui Hatz

Mentale Selbstverteidigung

Ist das Leben in dieser Welt gefährlicher geworden?

Leider ist niemand gefeit, verbalen oder gar körperlichen Angriffen, Attacken, ausgeliefert zu sein. Solchen kompetent zu begegnen kann man trainieren und sich gut geistig und mental vorbereiten.

Tätliche Angriffe, Einbruch, Hausfriedensbruch... Wie darf und soll ich mich schützen?

Polizeicoach Loui Hatz gibt Auskunft, vor allem über deine Rechte und Möglichkeiten von sinnvollen Maßnahmen von Deeskalation und Selbstverteidigung.

Zeit und Ort: Montag, 11.11.2024 um 19 Uhr im **Pfarrheim Eßling,
Eßlinger Hauptstraße 79**

Vortrag ist kostenlos vom Vortragenden.

Eine Spendenbox liegt auf für die Hilfsorganisation MAHER der Schwester Lucy in Indien.